

Květový pyl v medu

Květový pyl obsahuje velké množství bílkovin, železa, vápníku, fosforu a dalších mikroprvků. Dále pak nenasycené mastné kyseliny, vitamíny, látky s hormonálním účinkem. Zásadní je nepožívat pyl u nádorových onemocnění, protože má vysokou výživnou hodnotu a částečně i hormonální aktivitu a mohli by proliferaci nádoru podpořit. Opatrní bychom měli být u nemocných ledvin a v těhotenství

Pyl používáme především u stavů, kdy je nutné dodat rychle kvalitní bílkoviny, obnovit tkáň. V nativním stavu je pyl nestravitelný, proto se používá pyl fermentovaný. Pomáhá v rekonvalescenci po těžkých nemocech, po cévních mozkových příhodách, pro snížení krevního tlaku, cholesterolu v krvi, nebo jsme-li vystaveni stresu. Dále se užívá při nenádorovém onemocnění prostaty, zánětech horních cest dýchacích. Je vynikajícím zdrojem energie v zimě a na jaře.

Váš včelař MUDr. Radek Hubač